



## MODELO DE POP

### 1. OBJETIVO (O QUE É?)

Remoção de sujidades e antissepsia das mãos para evitar possível contaminação dos alimentos.

### 2. ÂMBITO DE APLICAÇÃO (QUEM REALIZA A ATIVIDADE?)

Todos os manipuladores de alimentos e pessoas que adentrarem as áreas de manipulação de alimentos.

### 3. MATERIAL E PROCEDIMENTO (O QUE PRECISA?)

#### 3.1 Material

- Água corrente;
- Sabonete líquido, neutro, inodoro;
- Papel toalha;
- Lixeira;
- Álcool gel.

#### 3.2 Procedimentos (Como se faz?)

**A)** Abrir a torneira e umedecer as mãos.

**B)** Aplicar sabão líquido nas mãos.

Esfregar:

A - Antebraços;

B - Palma das mãos;

C - Entre os dedos;

D - Polegares em movimento circular;

E - Ponta dos dedos e unhas.

**C)** Enxaguar bem os antebraços e as mãos, de modo a remover eventuais resíduos de sabão.

**D)** Secar antebraços e mãos com auxílio de papel toalha descartável.

**E)** Descartar adequadamente o papel, jogando-o no lixo sem tocá-lo.

**F)** Aplicar álcool gel nas mãos e esfregar. Deixar secar naturalmente.



**1** Molhar as Mãos

**2** Sabão...

**3** Ensaboar...

**4** Antebraços...

**5** Entre os dedos e dorso...

**6** Polegares...

**7** Ponta dos dedos e unhas...

**8** Ponta dos dedos e unhas...

**9** Enxaguar as mãos

**10** Secar as mãos ...

**11** Aplicar álcool em gel...

**12** Deixar secar.