

CALENDÁRIO

ACADEMIA ASSAÍ  
2026



10 de maio  
**Dia do Cozinheiro**

Quem é a sua maior referência profissional?



# Introdução

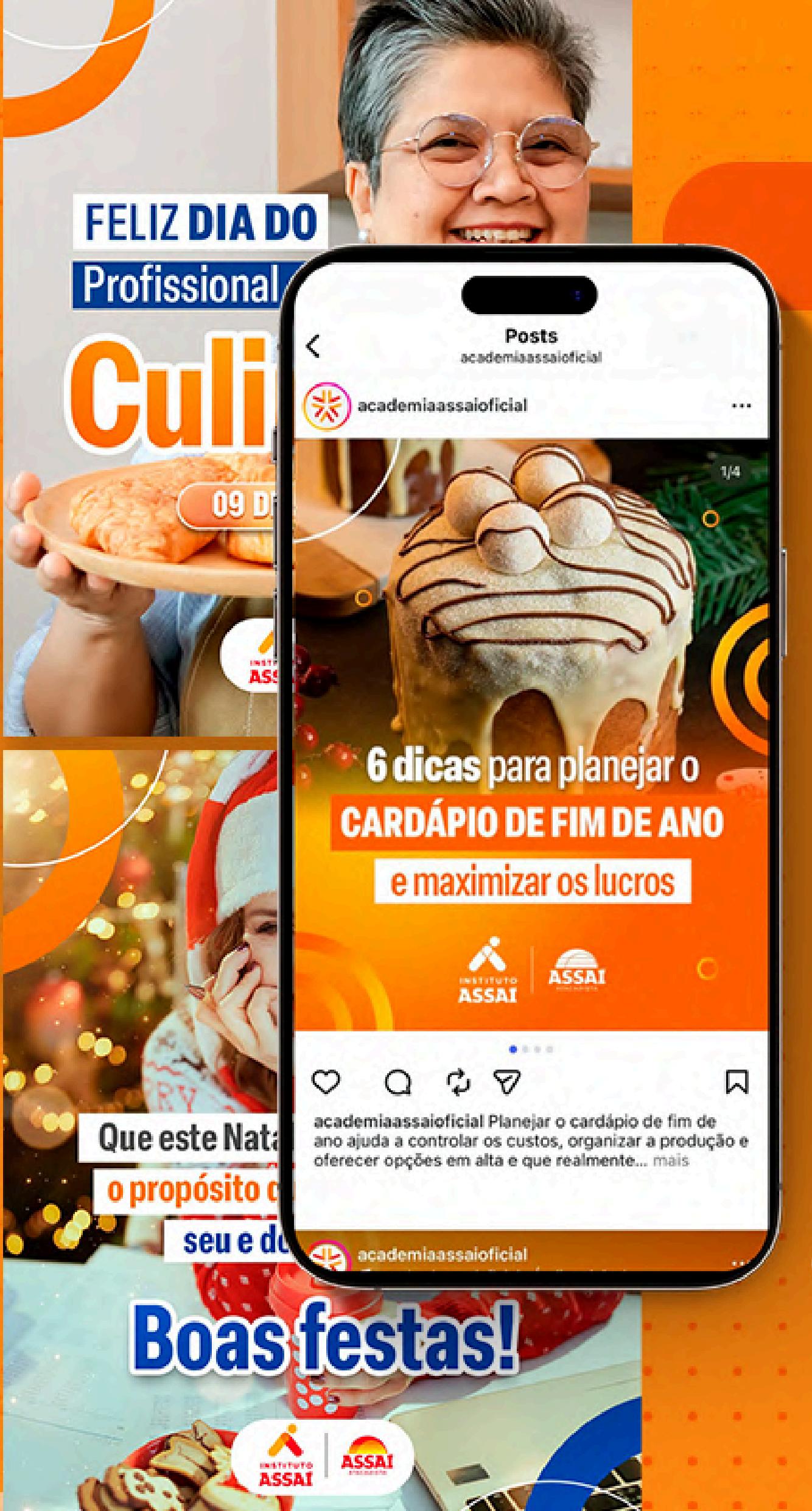
**Você acaba de acessar um guia gratuito e prático para organizar o marketing do seu negócio de alimentação ao longo de todo o ano.**

No Calendário de Datas Comemorativas 2026 da Academia Assaí, você encontrará:

- ▶ As principais datas relevantes para o setor
- ▶ Sugestões de ativações e campanhas que podem ser adaptadas à sua realidade
- ▶ Inspirações rápidas para facilitar seu planejamento

**É um material pensado para uso contínuo, que te ajuda a ganhar tempo, prever oportunidades e estruturar melhor suas ações de comunicação e vendas em 2026.**

Aproveite cada dica, aplique no seu dia a dia e construa um 2026 mais estratégico e rentável para o seu negócio.



CALENDÁRIO 2026

# Janeiro



# Janeiro



01

## Quinta-feira

### Ano Novo (Confraternização Mundial)

Compartilhe tendências gastronômicas e melhorias para seus clientes. Poste mensagem de boas-vindas ao ano com foto do seu produto mais vendido ou de sua equipe.



02

## Sexta-feira

### Dia do Confeiteiro

Mostre bastidores da confeitaria, apresente uma sobremesa especial e incentive pedidos personalizados.



04

## Domingo

### Dia Nacional do Espaguete

Crie um prato de espaguete do dia, mostre preparo rápido e divulgue promoções de massas para aumentar o ticket médio.

# Janeiro



06

## Terça-feira

### Dia da Gratidão

Publique agradecimentos aos clientes e incentive comentários:  
“Por que você gosta do nosso produto?”



17

## Sábado

### Dia Mundial do Pizzaiolo

Mostre a produção da massa, apresente o pizzaiolo e crie uma pizza exclusiva do dia para gerar demanda.



20

## Terça-feira

### Dia Nacional (dos Amantes) do Queijo

Sugira combinações com queijo e faça enquete: “Qual queijo você quer no próximo prato?”

# Janeiro

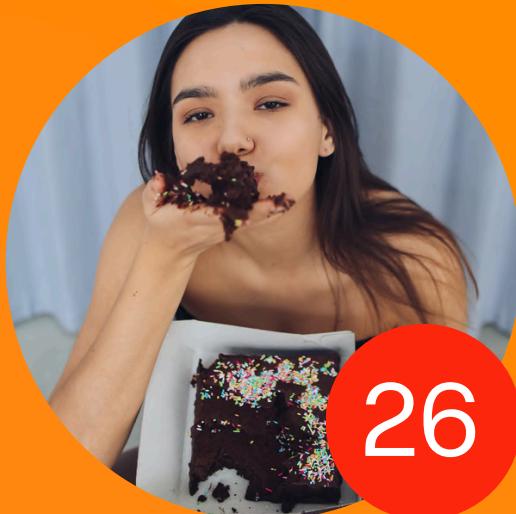


21

## Quarta-feira

### Dia Nacional da Torta

Publique variedades de tortas e ofereça degustação na loja ou “combo do pedaço”.



26

## Segunda-feira

### Dia da Gula

Destaque seus produtos mais saborosos e atrativos. Poste fotos chamativas e convide os clientes: “Hoje é dia de se permitir!”



27

## Terça-feira

### Dia do Bolo de Chocolate

Crie um bolo especial, uma versão mini para venda rápida ou combos para coffee breaks.

# Janeiro



30

## Sexta-feira

### Dia da Saudade

Traga uma receita afetiva e peça aos seguidores memórias ligadas à comida. Gera engajamento e conexão.

CALENDÁRIO 2026

# Fevereiro



INSTITUTO  
**ASSAÍ**



**ASSAÍ**  
ATACADISTA

# Fevereiro



01

## Domingo

### Dia do Tomate

Fale sobre frescor e mostre receitas simples. Ofereça pratos com ingredientes frescos do dia.



05

## Quinta-feira

### Dia Nacional da Nutella

Crie sobremesas rápidas com esse ingrediente e faça um vídeo curto preparando algo na hora.



10

## Terça-feira

### Dia Mundial das Leguminosas

Mostre opções de pratos nutritivos e econômicos. Conteúdos educativos aumentam autoridade.

# Fevereiro



14

## Sábado

### Dia da Amizade

Divulgue uma promoção “traga um amigo”, com porções para compartilhar, e incentive fotos de clientes juntos.



17

## Terça

### Carnaval

Sugira snacks fáceis, combos para foliões e horário especial. Conteúdos com clima festivo funcionam bem.

CALENDÁRIO 2026

# Março



INSTITUTO  
**ASSAÍ**



**ASSAÍ**  
ATACADISTA

# Março



08

## Domingo

### Dia Internacional da Mulher

Conte histórias de mulheres do negócio e ofereça mimo ou desconto especial para elas.



11

## Quarta-feira

### Dia Nacional da Pipoca

Crie sabores diferenciados (gourmet) e ofereça porções pequenas para venda rápida.



15

## Domingo

### Dia do Consumidor

Faça promoções relâmpago, distribua um cartão fidelidade e divulgue um agradecimento público aos clientes.

# Março



21



21



26

## Sábado

### Dia do Pão Francês

Mostre a produção artesanal ou dicas de consumo. Crie o “combo café da manhã”.

## Sábado

### Dia Internacional de Luta Contra Discriminação Racial

Valorize sempre culinárias afro-brasileiras e empreendedores negros da região. Comunique essa atitude, falando da importância dela.

## Quinta-feira

### Dia do Cacau

Mostre a diferença entre cacau e chocolate. Crie uma sobremesa especial do dia com o ingrediente.

# Março



31

## Terça-feira Dia da Saúde e Nutrição

Publique opções leves do cardápio e dê dicas de ingredientes saudáveis para o dia a dia.

CALENDÁRIO 2026

Abril



# Abril



05

## Domingo

### Páscoa

Divulgue ovos artesanais, sobremesas temáticas e pacotes presentes. Poste bastidores da produção para gerar desejo.



14

## Terça-feira

### Dia Mundial do Café

Ofereça harmonizações, cafés gelados e combos promocionais com bolo ou pão.



15

## Quarta-feira

### Dia Nacional da Banana

Mostre receitas simples e lucrativas, como bolos, vitaminas e doces rápidos.

# Abril



19

## Domingo

### Dia dos Povos Indígenas

Traga curiosidades sobre ingredientes nativos e pratos brasileiros de raízes indígenas.



22

## Quarta-feira

### Dia Nacional da Mandioca

Destaque produtos versáteis: tapioca, bolinhos, purê, mandioca frita. Vídeos curtos funcionam muito bem.



24

## Sexta-feira

### Dia Internacional do Churrasco

Sugira kits de churrasco e acompanhamentos prontos. Ideal para aumentar vendas no fim de semana.

CALENDÁRIO 2026

# Maio



INSTITUTO  
**ASSAÍ**



**ASSAÍ**  
ATACADISTA

# Maio



01

## Sexta-feira

### Dia do Trabalhador

Poste agradecimento à equipe e mostre “quem faz o negócio acontecer”.



02

## Sábado

### Dia Mundial do Atum

Publique receitas práticas para lanches. Crie um sanduíche especial do dia.



06

## Quarta-feira

### Dia Internacional Sem Dieta

Coloque em evidência sobremesas e pratos que são favoritos do público, complementando com combos especiais para potencializar as vendas.

# Maio



## Domingo

### Dia do(a) Cozinheiro(a)

Poste agradecimento à equipe e mostre “quem faz o negócio acontecer”.

## Domingo

### Dia das Mães

Planeje cardápios afetivos, kits presentes, sobremesas personalizadas. Comece a divulgação de forma antecipada.

## Sexta-feira

### Dia Internacional da Família

Inspire refeições para compartilhar e poste produtos tamanho família.

# Maio



18

## Segunda-feira

### Dia Nacional do Coquetel

Ensine drinks simples e ofereça promoções de bebidas.



21

## Quinta-feira

### Dia Internacional do Chá

Sugira chás gelados e acompanhamentos.  
Ideal para cafeterias.



24

## Domingo

### Dia Nacional do Milho

Receitas juninas antecipadas, produtos típicos e versões criativas com o ingrediente.

# Maio



28

## Quinta-feira

### Dia Nacional do Hambúrguer

Crie um hambúrguer temático, promoções “leve 2, pague 1” e vídeos de montagem do sanduíche.



30

## Sábado

### Dia Mundial da Batata Frita

Varie cortes, molhos e toppings. Fotos chamativas rendem ótimo engajamento.

CALENDÁRIO 2026

# Junho



INSTITUTO  
**ASSAÍ**



**ASSAÍ**  
ATACADISTA

# Junho



01

## Segunda-feira

### Dia Mundial do Leite

Ensine receitas baseadas em leite e destaque produtos cremosos do cardápio. Vale sugerir opções sem lactose para aqueles com restrições alimentares.



07

## Domingo

### Dia Mundial da Segurança Alimentar

Dê dicas de boas práticas e mostre cuidado com higiene. Isso gera confiança.



07

## Domingo

### Dia Nacional do Vinho

Divulgue harmonizações fáceis com seus pratos. Sugira uma “noite do vinho”.

# Junho



11

## Quinta-feira

### Início da Copa do Mundo 2026

Crie combos para assistir aos jogos do Brasil e petiscos especiais. Considere uma decoração temática. Divulgue com antecedência.



12

## Sexta-feira

### Dia dos Namorados

Crie um cardápio romântico, sobremesas para dividir e invista em decoração especial.



18

## Quinta-feira

### Dia da Gastronomia Sustentável

Mostre aproveitamento integral, reciclagem e compras da feira local.

# Junho



21

## Domingo

### Início do Inverno

Sopas, bebidas quentes e promoções sazonais são o destaque deste período. Destaque conforto e aconchego.



24

## Quarta-feira

### Dia de São João/Celebrações Juninas

Prepare pratos típicos, decoração junina, vídeos de preparo e combos festivos.



27

## Sábado

### Dia das Micro, Pequenas e Médias Empresas

Compartilhe sua história e faça post sobre orgulho de ser pequeno empreendedor.

CALENDÁRIO 2026

Julho



INSTITUTO  
**ASSAÍ**



**ASSAÍ**  
ATACADISTA

Julho



07

## Terça-feira

### Dia Mundial do Chocolate

Crie sobremesas especiais e divulgue degustação. Mostre preparos no formato de Reels.



08

## Quarta-feira

### Dia do Panificador

Mostre pães frescos do dia e produtos artesanais. Fotos de fornadas geram desejo.



10

## Sexta-feira

### Dia da Pizza

Promova o lançamento de sabores exclusivos, promoções e enquete: “Qual sua pizza favorita?”

# Julho



16



19



20

## Quinta-feira

### Dia do Comerciante

Compartilhe aprendizados e agradeça consumidores pela confiança.

## Domingo

### Dia Nacional do Futebol

Crie combos para assistir aos jogos e petiscos especiais.

## Segunda-feira

### Dia do Amigo

Promoção “leve 2, pague 1” ou “combo para amigos”. Conteúdo leve e afetivo.

# Julho



20



24



25

## Segunda-feira

### Dia Nacional do Biscoito

Venda unidades embaladas e poste receitas rápidas.

## Sexta-feira

### Dia Internacional da Tequila

Mostre o preparo de drinks fáceis e aposte em vídeos dinâmicos.

## Sábado

### Dia Internacional da Mulher Negra, Latino-Americana e Caribenha

Valorize a culinária afro-latina e produtos típicos da região.

# Julho



26

## Domingo

### Dia dos Avós

Divulgue receitas tradicionais, histórias afetivas e kits presentes.



29

## Quarta-feira

### Dia da Lasanha

Venda lasanhas individuais, congeladas ou combos familiares.  
Divulgação antecipada aumenta pedidos.

CALENDÁRIO 2026

# Agosto



# Agosto



07

## Sexta-feira

### Dia Internacional da Cerveja

Sugira harmonizações, crie combos e ofereça degustação.



09

## Domingo

### Dia dos Pais

Crie cardápios especiais, churrasco, kits presentes e pratos robustos. Comece a divulgação uma semana antes.



11

## Terça-feira

### Dia do Garçom

Valorize a equipe e mostre a importância do bom atendimento.

# Agosto



17

## Segunda-feira

### Dia do Pão de Queijo

Experimente lançar sabores novos e combos com café. Ouse!



25

## Terça-feira

### Dia do Feirante

Mostre a origem dos ingredientes frescos e valorize produtores locais.



26

## Quarta-feira

### Dia do Afroempreendedor

Dê visibilidade a negócios negros e conte histórias de inspiração. Vale a pena fortalecer e divulgar parcerias com afroempreendedores.

# Agosto



29



29



31

## Sábado

### Dia da Pimenta-do-reino

Divulgue dicas de harmonização simples para o dia a dia. Publique uma postagem de gratidão ao profissional.

## Sábado

### Dia Nacional do Sommelier

Divulgue dicas de harmonização simples para o dia a dia. Publique uma postagem de gratidão ao profissional.

## Segunda-feira

### Dia do Bacon (Brasil)

Poste fotos de pratos saborosos com o ingrediente, vídeos crocantes e promoções temáticas.

CALENDÁRIO 2026

# Setembro



INSTITUTO  
**ASSAÍ**



**ASSAÍ**  
ATACADISTA

# Setembro



09

## Quarta-feira

### Dia do Cachorro-Quente

Crie versões gourmet, poste fotos chamativas e ofereça combos.



13

## Domingo

### Dia Nacional da Cachaça

Ensine drinks, conte curiosidades e harmonize com petiscos.



15

## Terça-feira

### Dia do Cliente

Promova ações especiais, cupons, agradecimento e postagem sobre a importância do cliente.

# Setembro



22

## Terça-feira

### Início da Primavera

Sugira pratos coloridos, frescos e decorações florais para esta época.



23

## Quarta-feira

### Dia Nacional do Sorvete

Divulgue sabores especiais, casquinhas temáticas e vídeos de montagem.

CALENDÁRIO 2026

# Outubro



INSTITUTO  
**ASSAÍ**



**ASSAÍ**  
ATACADISTA

# Outubro



01



04



05

## Quinta-feira

### Dia Mundial do Vegetarianismo

Destaque opções vegetais e mostre custo-benefício desses pratos.

## Domingo

### Dia do Barman

Mostre o preparo de drinks e divulgue promoções do dia.

## Segunda-feira

### Dia do Empreendedor

Compartilhe sua trajetória e desafios. Conteúdos pessoais engajam muito.

# Outubro



09

## Sexta-feira

### Dia Nacional da Sobremesa

Crie sobremesas exclusivas e ofereça brindes ao comprar combos.



12

## Segunda-feira

### Dia das Crianças

Compartilhe receitas divertidas, lanches coloridos e kits infantis.



16

## Sexta-feira

### Dia Mundial do Pão

Mostre uma variedade de pães e sugestões de sanduíches especiais.

# Outubro



16

## Sexta-feira

### Dia Mundial da Alimentação

Fale sobre balanceamento, qualidade e ingredientes frescos. É interessante trazer um profissional da área para reforçar autoridade e preocupação com a alimentação dos clientes.



20

## Terça-feira

### Dia Internacional do Chef de Cozinha

Mostre os bastidores da criação de pratos e apresente o chef do negócio.



25

## Domingo

### Dia da Massa

Crie pratos rápidos e combos familiares com massas artesanais.

# Outubro



31

## Sábado

### Dia das Bruxas (Halloween)

Compartilhe doces temáticos, sobremesas com decoração divertida e utilize embalagens personalizadas.

CALENDÁRIO 2026

# Novembro



INSTITUTO  
**ASSAÍ**



**ASSAÍ**  
ATACADISTA

# Novembro



01

## Domingo

### Dia do Sushi

Crie combos especiais e ensine curiosidades sobre sushi.



01

## Domingo

### Dia Mundial do Veganismo

Sugira versões veganas de pratos do dia e explique substituições.



10

## Terça-feira

### Dia Nacional do Trigo

Mostre receitas com massas, pães, focaccias e bolos.

# Novembro



12

## Quinta-feira

### Dia do Supermercado

Dê dicas de compras inteligentes e armazenamento de alimentos.



19

## Quinta-feira

### Dia do Empreendedorismo Feminino

Conte histórias reais de mulheres do setor e inspire novas empreendedoras.



20

## Sexta-feira

### Dia da Consciência Negra

Valorize a culinária afro-brasileira e ingredientes tradicionais.

# Novembro



25

## Quarta-feira

### Dia Nacional da Baiana de Acarajé

Conte a história, faça uma homenagem e apresente pratos relacionados.



27

## Sexta-feira

### Black Friday

Crie combos especiais, descontos progressivos e divulgue cedo.

CALENDÁRIO 2026

# Dezembro



INSTITUTO  
**ASSAÍ**



**ASSAÍ**  
ATACADISTA

# Dezembro



09

## Quarta-feira

### Dia do Profissional de Culinária

Mostre equipe, bastidores e reconhecimento aos trabalhadores da cozinha.



21

## Segunda-feira

### Início do Verão

Traga opções leves, geladas e refrescantes. Lançamentos sazonais atraem clientes.



25

## Sexta-feira

### Natal

Promova kits presentes, ceias prontas, sobremesas natalinas e incentive encomendas antecipadas.

# Dezembro



31

## Sábado Dia da Lembrança

Conte histórias afetivas da sua marca e incentive clientes a compartilharem memórias com seu produto.

CALENDÁRIO 2026

# Academia Assaí

